



FERTILIDAD Y MENSTRUACIÓN

¿Pueden las vacunas COVID-19 causar infertilidad?

No. Recibir la vacuna COVID-19 no afectará su fertilidad, y no hay razón para retrasar embarazarse al recibir la vacuna, ya que no contiene ningún ingrediente que pueda causar problemas de fertilidad entre hombres o mujeres.

Esta afirmación falsa se basa en una publicación de un "blog" que circuló en diciembre de 2020 que afirmaba que la vacuna podría hacer que el cuerpo atacara la sincitina-1, una proteína en la placenta que comparte una pequeña porción de código genético con la proteína "de pico" del coronavirus.

Si bien son similares, estas dos proteínas no son iguales. Es como comparar naranjas con limones: ambos son frutas cítricas, sí, pero si plantas una semilla de limón, no estarás cultivando un naranjo. Todos los estudios realizados no han demostrado una relación significativa entre la vacuna y problemas de fertilidad [1]. Esto incluye las relaciones con el aborto espontáneo y el recuento de espermatozoides [2, 3]. Aunque puede haber una pequeña similitud, la estructura general de la proteína es completamente diferente y su sistema inmunológico es demasiado inteligente para confundirse con eso.

PERO

LAS NARANJAS Y LOS LIMONES SON FRUTAS CÍTRICAS...

SI SIEMBRAS UNA SEMILLA DE LIMÓN

ESTAS FRUTAS TIENEN DIFERENTES PROPIEDADES

NO SE CONVERTIRÁ EN UN NARANJO

LO MISMO SE PUEDE DECIR DE LA PROTEÍNA EN LA PLACENTA Y LA PROTEÍNA "DE PICO" DEL CORONAVIRUS

CITATIONS:

1. Male, V. Are COVID-19 vaccines safe in pregnancy?. *Nat Rev Immunol* 21, 200–201 (2021).
2. Cosma S, Carosso AR, Cusato J, et al. Coronavirus disease 2019 and first trimester spontaneous abortion: a case-control study of 225 pregnant patients. *Am J Obstet Gynecol* 2021;224:391.e1-7.
3. Gonzalez DC, Nassau DE, Khodamoradi K, et al. Sperm Parameters Before and After COVID-19 mRNA Vaccination. *JAMA*. 2021;326(3):273–274.

FERTILIDAD Y MENSTRUACIÓN

¿Puede la vacuna afectar permanentemente la menstruación?

En resumen, ¡no! El ciclo menstrual es en sí mismo un ciclo de inmunidad. El sistema inmunológico se suprime durante la ovulación para permitir que entren los espermatozoides. Después se activa de nuevo para desprender el revestimiento del útero.

Si bien algunas mujeres han notado un cambio en su ciclo menstrual después de la vacuna, estos cambios pueden explicarse por varios factores diferentes, como el estrés, enfermedad o los cambios en el estilo de vida. No se ha encontrado que la vacuna COVID-19 tenga ningún vínculo directo con los cambios en los ciclos menstruales, y los médicos y científicos no ven ninguna razón fisiológica para que esto ocurra, y la evidencia en torno a los períodos anormales es hasta ahora puramente anecdótica [4,5].

En última instancia, la salud menstrual puede ser un reflejo de la salud general de una persona, y los períodos, incluida la duración y el flujo de un ciclo menstrual, varían mucho de una persona a otra. Las vacunas son seguras, eficaces y necesarias para poner fin a la pandemia.



QUÉ ES LO QUE AFECTA TU CICLO MENSTRUAL