



# LA VACUNA ES SEGURA: MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES

## ¿Es segura la vacuna contra el COVID-19 para las madres embarazadas o lactantes?

¡Sí! Los Centros para el Control de Enfermedades (CDC), el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG) y la Sociedad de Medicina Materno-Fetal (SMFM) están de acuerdo en que la vacuna COVID-19 debe ofrecerse a mujeres embarazadas y lactantes [1]. Si bien los ensayos clínicos iniciales no incluyeron mujeres embarazadas, ahora se han realizado estudios para confirmar que la vacuna es segura para las mujeres embarazadas y en período de lactancia, incluida la evidencia que **no muestra un mayor riesgo de aborto espontáneo** [2]. El CDC ha continuado su compromiso con el monitoreo generalizado utilizando múltiples programas de vigilancia para garantizar la seguridad [3]. Uno de estos sistemas, conocido como v-safe, informa que más de 158.000 mujeres embarazadas ya han sido vacunadas y más de 5.100 mujeres han quedado embarazadas después de la vacunación [4].

## ¿Debería esperar para recibir la vacuna COVID-19 si alguien quiere quedar embarazada?

¡No! La vacuna COVID-19 no afecta la fertilidad, incluida la fertilización in vitro (FIV) [5,6]. La vacunación también reduce drásticamente la posibilidad de infección y reduce el riesgo de enfermedades graves, lo que en última instancia protege tanto a las madres como a sus bebés. Por otro lado, contraer COVID-19 puede ser un riesgo significativo para la salud de las mujeres embarazadas y no embarazadas. Las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de sufrir complicaciones de salud durante y después del embarazo debido a la infección por COVID-19 [6,7].



### Mayor riesgo de complicaciones de COVID-19 para mujeres embarazadas:

Muerte	17.0x
Dificultad respiratoria	34.4x
Sepsis	13.6x
Shock	5.1x
Admisión a ICU	3.6x
Insuficiencia renal	3.5x
Problemas de coagulación sanguínea	2.7x
Evento cardíaco adverso	2.2x
Trabajo de parto prematuro / parto	1.2x

### CITATIONS:

1. UC Davis Health. The truth behind COVID-19 vaccines and women's health. July 28, 2021.
2. Cosma S, Carosso AR, Cusato J, et al. Coronavirus disease 2019 and first trimester spontaneous abortion: a case-control study of 225 pregnant patients. *Am J Obstet Gynecol.* 2021;224:391.e1-7.
3. Center for Disease Control. Investigating the Impact of COVID-19 during Pregnancy. Updated Aug 11, 2021.
4. Center for Disease Control. V-safe COVID-19 Vaccine Pregnancy Registry. Updated September 14, 2021.
5. Male, V. Are COVID-19 vaccines safe in pregnancy?. *Nat Rev Immunol* 21, 200-201 (2021).
6. UChicago Medicine. COVID-19 vaccines and pregnancy: What you need to know if you're pregnant, trying to get pregnant, or breastfeeding. September 9, 2021.
7. Ko, JY, DeSisto, CL, Simeone, RM, et al. Adverse Pregnancy Outcomes, Maternal Complications, and Severe Illness Among US Delivery Hospitalizations With and Without a Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Diagnosis. *Clinical Infectious Diseases.* 2021; 73 (1): S24-S31.

# MUJERES EMBARAZADAS Y LACTANTES

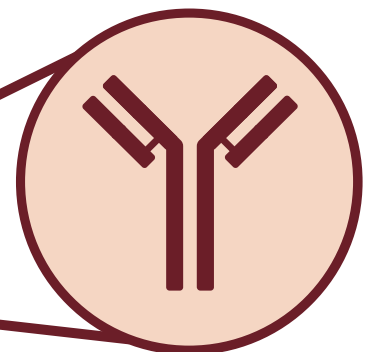
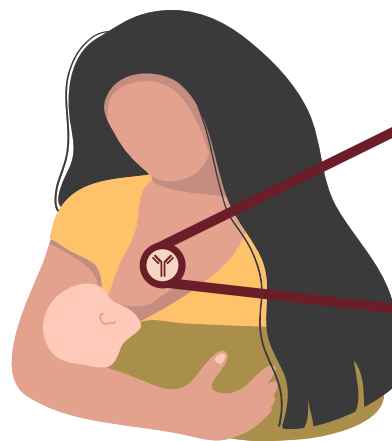
Pero pensé que las mujeres embarazadas no debían vacunarse ...

La mayoría de las vacunas no se recomiendan para mujeres embarazadas, a excepción de la vacuna contra la gripe, Tdap y COVID-19. Esto se debe a que muchas vacunas utilizan tecnología de "virus vivo" que es potencialmente peligrosa para un bebé. Las vacunas de ARNm utilizadas en las vacunas COVID-19 Moderna y Pfizer no son vacunas de virus vivos y no son infecciosas, lo que significa que no pueden darle COVID-19. Además, estas vacunas no afectan ni interactúan con su propio ADN de ninguna manera. Si bien las vacunas COVID-19 son relativamente nuevas, la tecnología que las respalda ha existido durante muchos años y se mantiene con los mismos estándares rigurosos de seguridad y eficacia que todos los demás tipos de vacunas. Dado que el COVID-19 presenta mayores riesgos para las mujeres embarazadas y los niños por nacer, la vacunación es un paso importante para proteger la salud tanto de la madre como del bebé.

¿Ayudará mi vacuna a proteger a mi bebé del COVID-19?

¡Sí! Los bebés dependen de sus madres para tener inmunidad. La vacuna en sí permanece cerca del músculo del lugar de la inyección y de los ganglios linfáticos circundantes, pero los anticuerpos que crea circulan por el torrente sanguíneo [8]. Estos anticuerpos luego atraviesan la placenta durante los últimos 3 meses de embarazo a través del torrente sanguíneo o ingresan al seno y se transmiten al bebé a través de la leche materna [9]. Los estudios demuestran que esto también es cierto para los anticuerpos de la vacuna COVID-19 [10].

**LAS MUJERES VACUNADAS TRANSFIEREN ANTICUERPOS A LOS FETOS DURANTE EL EMBARAZO Y A LOS BEBÉS**



**ANTICUERPO**



#### CITATIONS:

8. Nebraska Medicine. How long do mRNA and spike proteins last in the body? July 2, 2021.

9. National Health Service. How long do babies carry their mother's immunity? Reviewed June 9, 2021.

10. Gray KJ, Bordt EA, Atyeo C, et al. Coronavirus disease 2019 vaccine response in pregnant and lactating women: a cohort study. *Am J Obstet Gynecol.* 2021;225(3):303.e1-303.e17.