



EFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO

¿Qué efectos secundarios de la vacuna COVID-19 se consideran normales o esperados?

La mayoría de las personas experimentarán efectos secundarios leves a corto plazo, como dolor en el lugar de la inyección. Las vacunas, en particular la vacuna COVID-19, activan el sistema inmunológico que luego se pone a trabajar en la creación de un plan sobre cómo luchar y proteger el cuerpo contra las infecciones. Mientras el cuerpo crea este plan, nuestro sistema inmunológico cree que está combatiendo un virus real y esto puede causar efectos secundarios como fiebre, escalofríos, dolor muscular, etc. Esto es completamente normal y puede durar uno o dos días [1].

¿Cómo sabemos que la vacuna contra el COVID-19 no tendrá efectos secundarios a largo plazo?

¡Historia! Se han vacunado miles de millones de personas a lo largo del tiempo y, si bien pueden ocurrir efectos secundarios extremadamente raros con cualquier vacuna, casi todos estos efectos secundarios también pueden ocurrir de manera más grave a través de la infección normal de un virus. Los registros muestran que los efectos secundarios, si los hay, ocurren dentro de los 2 meses posteriores a la vacunación [2]. No se desarrollan años después de su uso. El mRNA, que es la tecnología utilizada en las vacunas Pfizer y Moderna, se degrada en el cuerpo de forma natural después de unos días, y la proteína con "picos" que crea solo permanece durante un par de semanas [3]. Si ocurriera un efecto secundario grave, sería durante ese tiempo. Solo quedan en su cuerpo los anticuerpos que su cuerpo crea para combatir la enfermedad.

¿Debería preocuparme por los otros efectos secundarios adversos que se han notificado?

¡No! Tal como están las cosas, ya se han vacunado millones de personas, y una vacuna incluso ha recibido la **aprobación total de la FDA**. Los eventos adversos se pueden informar al Sistema de Notificación de Eventos Adversos a las Vacunas (VAERS), un sistema de alerta temprana diseñado para brindar vigilancia de los problemas de seguridad relacionados con la vacunación. Sin embargo, es importante comprender que este sistema se basa en la autoevaluación, por lo que es posible que no tenga una relación directa con la vacuna en sí. Se deben completar más estudios para saber con certeza si estas condiciones extremadamente raras informadas son causadas por vacunas [4]

CITATIONS:

1. Yale Health. COVID-19 Vaccine Side Effects. Accessed Aug 19, 2021.
2. Children's Hospital of Philadelphia. Long-term Side Effects of COVID-19 Vaccine? What We Know. Feb 04, 2021.
3. Nebraska Medicine. How long do mRNA and spike proteins last in the body? July 02, 2021.

EFFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO

Las infecciones por COVID-19, por otro lado, conllevan un riesgo de efectos secundarios a largo plazo ...

COVID-19 ha documentado efectos secundarios a largo plazo y, aunque las vacunas no tienen efectos secundarios prolongados, **este virus sí**. También conocido como síndrome post-COVID-19, o "COVID-19 largo", este virus infecta y daña no solo los pulmones sino también el corazón, el cerebro y varios otros sistemas corporales que provocan una variedad de efectos secundarios a largo plazo [5]. Los estudios muestran que el **80% de los pacientes con COVID-19 tienen síntomas a largo plazo**. Se identificaron un total de 55 síntomas a largo plazo que incluyen fatiga, dolor de cabeza, trastorno de atención e incluso caída del cabello. [6].

EFFECTOS SECUNDARIOS A LARGO PLAZO DEL COVID-19

El 80% de los sobrevivientes de covid-19 experimentan al menos uno de los siguientes síntomas a largo plazo

PROBLEMAS NEUROLÓGICOS
27% DE TRASTORNO DE ATENCIÓN
16% DE PÉRDIDA DE MEMORIA
13% DE ANSIEDAD
12% DE DEPRESIÓN



(Source: Lopez-Leon et al., 2021)

CITATIONS:

4. Center for Disease Control. Selected Adverse Events Reported after COVID-19 Vaccination. Aug 23, 2021.
5. Mayo Clinic. COVID-19 (coronavirus): Long-term effects. May 06, 2021.
6. Lopez-Leon, S., Wegman-Ostrosky, T., Perelman, C. et al. More than 50 long-term effects of COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Sci Rep* 11, 16144 (2021).